

EN LIGNE**canfitpro | 2021****FRANCO****LES 12 ET 13 MARS 2021****PISTE****ÉLABORATION ET
CONCEPTION DE PROGRAMME****DE SIMPLE EMPLOYÉ À
ENTREPRENEUR****VENDREDI 12 MARS**

15h00 - 16h30 (HNE)

# DE SÉANCE	300	301	302
COMMANDITAIRE			
SÉANCE	Met-Con Mash-up	Déjeuner ou ne pas déjeuner ?	L'opportunité d'une crise : la relance inévitable post-pandémie
TYPE	AP	C	C
PRÉSENTATEUR	Lisa Mastracchio	Dr Marc Bubbs	Gabriel Hardy
ÉQUIPEMENT	Haltères, tapis		

16h45 - 18h30 (HNE)

# DE SÉANCE			303
COMMANDITAIRE			
SÉANCE	TABLE RONDE : « Les occasions d'affaires les plus excitantes pour tous les Fit Pros en 2021 » suivi par « Demandez aux experts »		
TYPE	TR		
PRÉSENTATEUR	Facilitée par: Nathalie Lacombe Avec: Mike Tan, Suaad Ghadban & Alexandre Lemay		
ÉQUIPEMENT			

SAMEDI 13 MARS

13h00 - 14h30 (HNE)

# DE SÉANCE	304	305	306
COMMANDITAIRE			
SÉANCE	Atteindre ses objectifs fitness avec les entraînements en extérieur	Intégration du foam rolling comme modalité d'échauffement et d'activation	Transformez votre audience de médias sociaux en clients payants
TYPE	C	AP	C
PRÉSENTATEUR	Anouk Garnier	Alexandre Lemay	Nathalie Plamondon-Thomas
ÉQUIPEMENT		Foam roller, balle de massage et bande élastique	

14h45 - 16h15 (HNE)

# DE SÉANCE	307	308	309
COMMANDITAIRE			
SÉANCE	STRONG Nation™ Synched Skills & Drills	Entraînements pour les personnes âgées avec des bandes de résistance (mini-bandes)	Cours de sport en visio : ajouter de la valeur à son coaching en digital
TYPE	AP	AP	C
PRÉSENTATEUR	Karine Opasinski	Suaad Ghadban	Anouk Garnier
ÉQUIPEMENT		Mini-bandes	

16h30 - 18h00 (HNE)

# DE SÉANCE	310	311	312
COMMANDITAIRE			
SÉANCE	Équilibre de l'humeur : exploration des techniques de respiration pour une meilleure santé mentale	Soigner mon dos	Entrenez votre parcours vers des ventes soutenues - les secrets de marques à succès
TYPE	AP	AP	C
PRÉSENTATEUR	Melissa Tremblay	Laura Warf	Renaud Beaudry
ÉQUIPEMENT		Bender Ballon (oreiller ou couverture)	

C = conférence | AP = atelier physique | TR = table ronde