

**EN LIGNE****canfitpro | 2021****FRANCO****LES 12 ET 13 MARS 2021****OFFRE SPÉCIALE !**Assistez à cet événement et obtenez automatiquement un rabais de **25 %** sur notre prochain événement canfitpro 2021 en ligne du 12 au 14 août 2021 (SVP notez que cet événement sera en anglais)**PISTE****ÉLABORATION ET  
CONCEPTION DE PROGRAMME****DE SIMPLE EMPLOYÉ À  
ENTREPRENEUR****VENDREDI 12 MARS**

15h00 - 16h30 (HNE)

# DE SÉANCE	300	301	302
COMMANDITAIRE			<b>CCICP</b>
SÉANCE	Met-Con Mash-up	Déjeuner ou ne pas déjeuner ?	L'opportunité d'une crise : la relance inévitable post-pandémie
TYPE	AP	C	C
PRÉSENTATEUR	Lisa Mastracchio	Dr Marc Bubbs	Gabriel Hardy
ÉQUIPEMENT	Haltères, tapis		

16h45 - 18h30 (HNE)

# DE SÉANCE			303
COMMANDITAIRE			<b>LIFT</b> session
SÉANCE	TABLE RONDE : « Les occasions d'affaires les plus excitantes pour tous les Fit Pros en 2021 » suivi par « Demandez aux experts »		
TYPE	TR		
PRÉSENTATEUR	Facilitée par: Nathalie Lacombe Avec: Mike Tan, Suaad Ghadban & Alexandre Lemay		
ÉQUIPEMENT			

**SAMEDI 13 MARS**

13h00 - 14h30 (HNE)

# DE SÉANCE	304	305	306
COMMANDITAIRE			<b>THINK YOURSELF</b> ACADEMY
SÉANCE	Atteindre ses objectifs fitness avec les entraînements en extérieur	Intégration du foam rolling comme modalité d'échauffement et d'activation	Transformez votre audience de médias sociaux en clients payants
TYPE	C	AP	C
PRÉSENTATEUR	Anouk Garnier	Alexandre Lemay	Nathalie Plamondon-Thomas
ÉQUIPEMENT		Foam roller, balle de massage et bande élastique	

14h45 - 16h15 (HNE)

# DE SÉANCE	307	308	309
COMMANDITAIRE	<b>STRONG</b> NATION	<b>THE</b> BALLYET	
SÉANCE	STRONG Nation™ Synched Skills & Drills	Entraînements pour les personnes âgées avec des bandes de résistance (mini-bandes)	Cours de sport en visio : ajouter de la valeur à son coaching en digital
TYPE	AP	AP	C
PRÉSENTATEUR	Karine Opasinski	Suaad Ghadban	Anouk Garnier
ÉQUIPEMENT		Mini-bandes	

16h30 - 18h00 (HNE)

# DE SÉANCE	310	311	312
COMMANDITAIRE	<b>YogaFit</b> L3	<b>F/M/G</b> Fitness Marketing Group Inc.	
SÉANCE	Équilibre de l'humeur : exploration des techniques de respiration pour une meilleure santé mentale	Soigner mon dos	Entrenez votre parcours vers des ventes soutenues - les secrets de marques à succès
TYPE	AP	AP	C
PRÉSENTATEUR	Melissa Tremblay	Laura Warf	Renaud Beaudry
ÉQUIPEMENT		Bender Ballon (oreiller ou couverture)	

C = conférence | AP = atelier physique | TR = table ronde